educafisio

2018

PROGRAMA DEL CURSO: FENESTRACIÓN CON PUNCIÓN SECA ECOGUIADA EN PATOLOGÍAS TENDINOSAS

SEEFi SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ECOGRAFÍA EN FISIOTERAPIA

Curso de punción seca ecoguiada para patologías tendinosas: Indicado para aquellos que quieran realizar una técnica propia de la fisioterapia como es la punción seca aplicada a los procesos lesionales del tendón.

DESTINATARIOS:

- Graduado/diplomado en Fisioterapia
- Alumnos de Grado en Fisioterapia

OBJETIVOS

• Conocer datos epidemiológicos que muestren la importancia y el impacto de las **lesiones tendinosas** en nuestra sociedad actual

• Conocer las principales **características del tendón** en sus diversas áreas de estudio.

•Realizar una **actualización basada en la evidencia** sobre los tratamientos y abordajes actuales del tendón.

• Aprender a realizar el abordaje terapéutico del tendón mediante punción seca con la **técnica de fenestración**.

• Adquirir los conocimientos necesarios sobre los **protocolos de abordaje** en los distintos procesos de las patologías tendinosas más comunes.

1. INTRODUCCIÓN.
2. CARACTERÍSTICAS DEL TENDÓN.
3. TRATAMIENTOS ACTUALES.
4. TÉCNICA DE FENESTRACIÓN MEDIANTE PUNCIÓN SECA
5. HORARIO
6. PROFESORADO

I. INTRODUCCIÓN.

- **a.** Epidemiología de las lesiones tendinosas
- **b.** Necesidades actuales
- **c.** Abordaje bio-psico-social de las lesiones tendinosas
    - Actividad laboral
    - Actividades básicas de la vida diaria
    - Actividad deportiva

II. CARACTERÍSTICAS DEL TENDÓN.

- **a.** Histología y estructura
- **b.** Anatomía y biomecánica
- **c.** Fisiopatología clásica
- **d.** Actualización en las teorías fisiopatológicas
- **e.** Diagnóstico fisiopatológico
- **f.** Identificación ecográfica de las alteraciones en el tendón
- **g.** Valoración funcional
- **h.** Tratamientos convencionales

III. TRATAMIENTOS ACTUALES

- **a.** Fundamentos biológicos
- **b.** Trabajo excéntrico
- **c.** Electrolisis percutánea
- **d.** Práctica de electrolisis percutánea (visualización del gas)

IV. TÉCNICA DE FENESTRACIÓN MEDIANTE PUNCIÓN SECA

- **a.** Protocolo de tratamiento general
- **b.** Práctica para ecoguiar una aguja
- **c.** Aplicaciones prácticas ecoguiadas

- Miembro superior

  - ✓ Tendón supraespinoso
  - ✓ Tendón proximal de la porción larga del bíceps
  - ✓ Tendón común extensores del antebrazo (epicóndilo)
  - ✓ Tendón común flexores del antebrazo

- Miembro inferior

  - ✓ Tendón glúteo medio
  - ✓ Tendón conjunto proximal isquiotibiales
  - ✓ Tendón aductorlargo
  - ✓ Tendón rotuliano
  - ✓ Tendón de Aquiles
  - ✓ Fascia plantar

V. HORARIO:

SÁBADO: 9-14 / 15:30-20:30

DOMINGO: 9-15

16 HORAS

VI. PROFESORADO

I. Prof. D. Daniel Tapia Amores. PT, MSc, PhD Candidate
II. Prof. D. Juan CobaledaPeragón. PT, MSc, PhD Candidate,

Delegados oficiales en Andalucía de la Sociedad Española de Ecografía en Fisioterapia. (SEEFi)